

ACTIVITATS

Les inscripcions a les diverses activitats es poden fer a l'Ajuntament o al pavelló.

***Yoga:** Nova activitat. Els dimarts de 7h a 2/4 de 9h del vespre. Professora: Ariadna Barceló.

Country: Els dimecres de 9h a 10h del vespre a Can Jan. Preu: 30€ per 8 sessions. Professor: Joan Costa.

Balls de saló: Divendres a partir de 2/4 de 9h del vespre a Can Jan. Preu: 60€/mes per parella per 8 sessions. Comença el 7 d'octubre. Professors: Joan i Montse.

Pilates: Dilluns i dimecres de 2/4 de 9h a 2/4 de 10h del vespre al pavelló. Preu: 1 dia 25 €/mes i 2 dies 40 €/mes.. Professora: Sandra Ferrer. Exercicis físics especialment pensats per enfortir i tonificar els músculs sense augmentar el seu volum.

Classes de Pintura i restauració: Tots els dijous de 2/4 de 4h a 2/4 de 7h al Pavelló. Obert a totes les edats. Preu: 40 €/mes. Professora: Neus Campmany. Telf. 671582509.

Gimnàstica suau al pavelló: Tots els dimecres de a 8h a 2/4 de 10h del vespre. Preu: 25€/mes.. Professora: Carme Moixí. Exercicis per enfortir i proporcionar flexibilitat als músculs, disminuir tensions i corregir mals hàbits posturals.

Gimnàstica suau a Vilavenut: Els dijous de 2/4 de 9h a 10 h del vespre. A la Rectoria. Preu: 30 €/mes. Comença el 15 de setembre. Professora: Carme Moixí.

INFORMACIÓ D'INTERÈS MUNICIPAL

Ple ordinari : Dilluns 28 de novembre a 2/4 de 10h del vespre.

Club de lectura

Dijous 27 d'octubre a 2/4 de 8 a la biblioteca. Comentarem el llibre LA LLIBRERIA AMBULANT de Christopher Morley.

Donació de sang

Moltes gràcies a les persones que el passat 12 de setembre varen venir a donar sang al pavelló, així com a tots aquells que hi varen col·laborar.

Brigades de Voluntaris:

Brigada de Voluntaris de Vilavenut: El dissabte 29 d'octubre. A 2/4 de 9h a la plaça de Vilavenut.

Brigada de Voluntaris de Melianta: El dissabte 15 d'octubre. A 2/4 de 9h al Pavelló de Melianta.

REUNIÓ D'ENTITATS

Dimarts 25 d'octubre a les 8h del vespre al pavelló.

15 D'OCTUBRE

76è ANIVERSARI DE L'AFUSELLAMENT DEL PRESIDENT LLUÍS COMPANYS

A les 7h. del matí ofrena floral al monument a Lluís Companys de la Plaça de la Font de Melianta.

Octubre 2016

Núm. 206



Ajuntament
Fontcoberta

Telèfon 972 574 139 / Fax 972 581 376
ajuntament@fontcoberta.cat / agutzil@fontcoberta.cat

L'Agutzil de Paper

RUTA TEATRALITZADA A FONTCOBERTA DIUMENGE 9 D'OCTUBRE

Hora de sortida: 9h del matí
Lloc de trobada: Plaça de la Font (Melianta).
Durada aproximada: 2 hores i mitja, amb un recorregut d'uns 6 Km.
Un guia ens acompanyarà a conèixer llocs d'interès de Fontcoberta acompanyats de personatges rellevants de la nostra història.

Repartiment:

Guia: Jaume Colomer
Jove de la Farrès: Paula Coll
Diabla: Arnau Soler
Narrador: Lluís Banal
Pagès: Jaume Roura
Ramon Margalef: Víctor Gómez
Arqueòlogues: Alba Feixas i Eva Pujolar
Neandertals: Amèlia Risco,
Paula Coll, Lluís Banal i Arnau Soler.

Jan de Benejam: Benet Tarradas
Peregrí: Miquel Feixas
Jaume Ferrer: Benet Masegur
Joan Figuerola: Quim Bertran
Organitza: Comissió de cultura de l'Ajuntament de Fontcoberta.



FESTA DE SANT GALDERIC

Dimecres 12 d'octubre

A les 8 h del matí concentració de tractoristes al bosc de la Roueda del Pla de Martís i esmorzar.

De 10h a 12:30 h. Els tractors faran un recorregut pels quatre municipis portant la imatge de Sant Galderic.



A les 12h. missa en honor al Sant a Serinyà.
A les 12:30 arribada a Serinyà, rebuda de les autoritats i pica-pica popular.

BENESTAR SOCIAL

GIMNÀSTICA PER A LA GENT GRAN

Dilluns de 2/4 de 4h a 2/4 de 5h de la tarda al pavelló de Fontcoberta. Preu: 10 € al mes.

FEM MEMÒRIA

Curs de manteniment de la memòria (cada 15 dies).

Dijous de 2/4 de 4h a 2/4 de 5h al Casal de la Gent Gran.

FEM CATALÀ

Curs de llengua catalana a nivell inicial (cada 15 dies). Dilluns de 2/4 de 6h a 2/4 de 7h al Casal de la Gent Gran.

Tècnica de Serveis Socials: Dimarts matí al dispensari de Melianta. Trucar al 972 580 388, per demanar hora. (Laura Sánchez).

Servei de Podologia. Divendres 7 d'octubre. A la tarda. Per demanar hora cal trucar al telèfon 646 096 066 (Mercè).

FEM RUTA. CIRCUIT DE CAMINADES SALUDABLES DEL PLA DE L'ESTANY

L'objectiu és promoure l'activitat física dels adults i les famílies i conèixer el patrimoni cultural i natural dels municipis de la comarca.

El **dissabte 8 d'octubre** es farà una sortida per l'entorn de Fontcoberta i el tema serà "Les olors de la natura".

Hora de sortida: **9:30 rebuda participants i de 10h a 12 h caminada.**

Lloc de trobada: **Parc de salut de Melianta** (al costat del pavelló)

Durada aproximada: dues hores, amb un recorregut aproximat d'uns 4 Km.

Entitat col·laboradora: Flora Catalana.

PARCS DE SALUT FONTCOBERTA

MELIANTA: Divendres: d'1/4 de 10h a 1/4 d'11 del matí. Dies: 7, 14, 21 i 28 d'octubre

VILAVENUT: Dimarts d'1/4 de 4h a 1/4 de 5h de la tarda. Dies: 11 i 25 d'octubre

CASAL RECREATIU DE LA GENT GRAN

Programa d'Educació Sanitària de la Gent Gran

Xerrada que realitzarà la farmacèutica Gemma Fontbernat. "QUÈ CAL SABER DE LA DIABETIS". El dimarts 25 d'octubre a les 6h de la tarda al Casal de la Gent Gran.

Berenar de la Castanyada

Dissabte, 5 de novembre a les 6h de la tarda.

Més informació en programes a part.

Loteria de Nadal. Al Casal Recreatiu tenim dècims de la Loteria de Nadal.

ALTRES INFORMACIONS

CONSTEL·LACIONS FAMILIARS I SISTÈMIQUES.

Taller a Fontcoberta: Diumenge 23 d'octubre, matí. Més informació: Renée Thunnissen. Telf. 669763493.

FESTA DEL PATROCINI

Diumenge, 6 de novembre.

Es convida a totes les famílies que han batejat els seus fills aquest any.

A les 11h. del matí missa solemne, acompanyada per la coral de Fontcoberta, a l'església de Sant Feliu. A la sortida es farà un petit refrigeri.

TRIOPS MARXAIRE - LA TOSSA D'ESPINAU (ALTA GARROTXA)

Dia: Diumenge, 9 d'octubre de 2016

Horari: Sortida del Centre Social a les 8h del matí i arribada cap a les 2h.

Dificultat: mitjana-baixa. El desnivell és d'uns 300 m.

Estona de caminada: unes 3 hores.

Què cal portar: Esmorzar, beguda i roba i calçat adequats.

Itinerari: Anirem fins a Lliurona amb cotxe. Des d'allà pujarem a la Tossa d'Espinau (1.080 m) per un costat i en baixarem per un altre.

Observacions:

- Porteu el cistell per si es fan bolets!
- L'organització no es fa càrrec de cap tipus de responsabilitat.

Propera sortida: 6 de novembre a les Escletxes de l'Euga (Vidrà).

Organitza: El TriopsMarxaire -Ajuntament de Fontcoberta.

www.fontcoberta.cat