

ACTIVITATS

Les inscripcions a les diverses activitats es poden fer a l'Ajuntament.

Country:

Els dimecres de 9h a 10h del vespre a Can Jan. Preu: 30 € per 8 sessions. Comença el 6 de setembre. Professor: Joan Costa.

Balls de saló:

Els divendres de les 9h a les 10 h del vespre a Can Jan. Preu: 60€ per parella i 8 sessions. Comença el 6 d'octubre. Professors: Joan i Montse.

Pilates:

Els dilluns de 2/4 de 9h a 2/4 de 10h del vespre al pavelló. Preu: 25 €/mes. Comença el 2 d'octubre. Professora: Sandra Ferrer.

Exercicis físics especialment pensats per enfortir i tonificar els músculs sense augmentar el seu volum.

Gimnàstica de manteniment.

Treballarem per enfortir musculatura i també farem exercicis d'estiraments per descontracturar zones com cervicals i lumbar, per aconseguir un cos fort, flexible i lliure de dolors.

A Fontcoberta: els dimecres de 8 a 2/4 de 10h del vespre. Preu: 27 €/mes. Comença el 6 de setembre. Professora: Carme Moixí.

CLUB DE LECTURA

Primera trobada el **27 de setembre** a 2/4 de 8 del vespre a la biblioteca de l'escola.

Parlarem de les lectures de l'estiu i decidirem la nova lectura.

Si t'agrada llegir vine i passaràs una bona estona parlant de llibres !!

DONACIÓ VOLUNTÀRIA DE SANG

Dia: dimarts 12 de setembre

Lloc: PAVELLÓ

Hora: 5h a 9h del vespre.

Recorda que falta sang i a l'estiu encara més.

Sigues solidari i vine a donar-ne. És un moment.

Organitza: Associació de Donants de sang de Girona.

Col·labora: Regidoria de Sanitat.

INFORMACIÓ D'INTERÈS MUNICIPAL

Plè ordinari: 25 de setembre a 2/4 de 10h. del vespre.

✓ Tothom qui ho desitgi pot comprar exemplars del *llibre La parròquia de Fontcoberta* a l'Ajuntament.

SEGURETAT CIUTADANA

Darrerament hem estat la diana d'algunes bretolades perpetrades per desconeguts. Per intentar evitar-les, necessitem la vostra col·laboració.

Cada vegada que detecteu a una persona o grup de persones desconegudes en actitud sospitosa o veieu passar, repetides vegades, un cotxe que no us resulta familiar, heu de trucar als Mossos (telf. 972181650) Cas que no recordeu el telèfon, podeu trucar a l'ajuntament (telf. 972574139) o bé podeu avisar a qualsevol membre de l'ajuntament per advertir-los.

El mateix heu de fer si presencieu algun acte vandàlic o alguna bretolada. És l'única manera que tenim per prevenir-los.

NOTA: No tingueu por de trucar, les trucades i qui les fa són confidencials.

JOVENTUT I ESPORTS

Cinquè aniversari de l'escola de tennis a Fontcoberta

Aprèn a jugar a tennis d'una manera fàcil i divertida.

Jornada de portes obertes dissabte 9 de setembre, de les 10h a les 12 h del matí, a la pista de tennis.

Vine a jugar a tennis i diverteix-te!!

Més informació al telèfon 660 406 834 i a www.Tactictennis.com

TRIOPS MARXAIRE- PUJADA A SANT PATLLARI (645 m)

Dia: Diumenge 10 de setembre de 2017

Dificultat: Baixa

Horari: Sortida del Centre Social a les 8h del matí i arribada a les 12h. Estona de caminada: Poc més de dues 2 hores

Què cal portar: Esmorzar i roba i calçat adequats

Itinerari: Deixarem els cotxes a Pujarnol i pujarem i baixarem per llocs diferents, passant pel mirador de l'Estany i per la Pedra de la Mà de Déu.

Ens ho agafarem a tall de passejada perquè hi pugueu venir fins i tot aquells que no esteu acostumats a caminar.

Qui li agradi conèixer la vegetació de la zona, intentarem identificar, entre tots, un bon nombre de plantes.

L'organització no es fa càrrec de cap tipus de responsabilitat.

Organitza: El Triops Marxaire - Ajuntament de Fontcoberta.

Setembre 2017

Núm. 217



**Ajuntament
Fontcoberta**

Telèfon 972 574 139 / Fax 972 581 376

ajuntament@fontcoberta.cat / agutzil@fontcoberta.cat



11 de SETEMBRE
Diada Nacional de Catalunya

A les 8h. del matí **partit de futbol i de bàsquet** dels veterans i veteranes de Fontcoberta. Al pavelló de Melianta.

A 2/4 de 10 esmorzar popular (Preu: 2€) i concentració al pavelló per realitzar mosaic en forma de **SÍ** gegant.

Tot seguit, actuació de l'Esbart Fontcoberta i cantada del Segadors

A la tarda tots a Barcelona!

BIRRAVENUT 2017

Diumenge 17 de setembre de 2017

11,00h. Pregó d'Obertura amb el gran Carretilla.

12,00h. Castellera a la Plaça Major amb Els

Esperxats.

14,30h Corre Música amb Buffant Fort Street Band.

16,00h Espectacle de Trapezi amb TelatramasCirk.

17,00h Màgia per grans i petits amb Mag Raul.

18,00h. Lindy hop sessió amb Dj Frijol

19,00h Entrega premis concurs instagram

Durant tot el dia podràs gaudir de:

- Música amb Dj Robert de Palma amenitzant la festa.
- Zona infantil gratuïta amb inflables de diferents tipus.
- Tapes variades
- Pastissos i Creps gràcies a l'Oncolliga de Banyoles.
- Parades d'artesanía.

També **Concurs d'Instagram**.

Participa i guanya uns calerons!

Ah!! I molta cervesa i que visqui el poble!

T'hi esperem!! Reserva't la data!

BENESTAR SOCIAL

CASAL DE LA GENT GRAN

FEM MANUALITATS

Socis/es, si voleu passar una bona estona, veniu al Casal tots el dimecres de 5h a 7h de la tarda al taller de manualitats.

Començarem el 13 de Setembre.

Activitat gratuïta.

Us podeu apuntar trucant o enviant un WhatsApp a la Fina telèfon 637 08 46 34

FEM COMPANYIA

FEM MEMÒRIA

Curs de manteniment de la memòria (cada 15 dies). Comença el dijous 21 de setembre de 2/4 de 4h a 2/4 de 5h. De la tarda al Casal de la Gent Gran.

Activitat gratuïta.

FEM CATALÀ

Curs de llengua catalana de gramàtica bàsica (cada 15 dies). Comença el dijous 28 de setembre de 2/4 de 4h. a 2/4 de 5h. al Casal de la Gent Gran.

Activitat gratuïta.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT PER A LA GENT GRAN

Els dilluns de 2/4 de 4h. a 2/4 de 5h. de la tarda al pavelló de Fontcoberta. Preu: 10 € al mes. El mes de setembre és gratuït. Comença el 18 de setembre.

ASSOCIACIÓ DON@ DE FONTCOBERTA

L'Associació té previst el dissabte 16 de setembre una sortida a Ceret per a la XX Trobada de Puntaires del Vallespir. És una sortida per a tothom.

Per a més informació truqueu a la Dolors 972574248 o Pilar 972580824.

Seguim fent costura, patchwork, puntes al coixí, ganxet i altres activitats similars. Estem al Casal de la Gent Gran de Fontcoberta de dilluns a dijous de les 5h de la tarda a 1/4 de 9 h del vespre.

ALTRES INFORMACIONS

Presentació del llibre *La parròquia de Fontcoberta de Jaume Colomer*

Dia: 16 de setembre

Hora: 19 h

Lloc: Sala d'actes del Museu Darder de Banyoles

AEIG PLA ESTANY

- ✓ Reunió de pares LL/D i R/NG. **Dissabte 16 de setembre a les 6 h de la tarda.**
- ✓ Reunió de pares dels nois i noies dels anys anteriors: **Divendres 15 de setembre a les 9h. del vespre.**
- ✓ Primer dia de Cau: **Dissabte 16 de setembre a les 4h. de la tarda.**
- ✓ 15a Festa del Pas a Fontcoberta, en ocasió dels 1100 anys de la Parròquia. **Divendres 22 i dissabte 23 de setembre.**

PARRÒQUIES DE FONTCOBERTA I VILAVENUT

Reunió de pares dels nens que volen fer la 1a comunió i que fan 2n de primària el dijous 28 de setembre a les 8 h del vespre als locals de la capella de Melianta

Primer dia de catequesi: divendres 6 d'octubre a 2/4 de 6h de la tarda.

II TROBADA DE PARRÒQUIES DEL PLA DE L'ESTANY AL COLLELL

Dissabte 9 de setembre de 2017

Excursió conjunta amb les parròquies de l'Arxiprestat de Banyoles. A partir de les 10:30h del matí.

PROGRAMA:

-Cridats a ser Comunitat, -Celebació de la penitència, -Celebació de l'Eucaristia, -Dinar, -Comiat

Opcions per a pujar al Santuari: Amb autocar (Cal apuntar-se), Amb Cotxe particular, A Peu des de la font de la Teula de Sant Miquel de Campmajor.

Preu aproximat:

Dinar: 15€ -Autocar: 6€

Per apuntar-se: Josep Vilà Tel. 972 57 43 99 o Ernest Boronat tel. 972 57 30 40

Data límit: dimecres 6 de setembre

Organitza: **ARXIPRESTAT de BANYOLES**

Més informació en programes a part.

Constel·lacions Familiars

Permeten a les persones que constel·len resoldre algun tema de la seva biografia, al mateix temps que sanen temes dolorosos i enrocats dels seus sistemes familiars, laborals, emocionals. Es tracta de trobar quin és el camí per alleugerir-nos d'allò que ens pesa i ens limita i relaxar-nos a l'ampliar el nostre nivell de consciència. A les Constel·lacions Familiars i Sistèmiques hi som convocats per una cosa més gran que nosaltres. Algunes vegades són membres del nostre sistema que ens empenyen a sanar allò que ja no es pot sostenir més.

Pròxim taller: **Diumenge 10 de setembre** matí a Fontcoberta. Per apuntar-te o mes informació

Renée Thunnissen 669763493