

CASAL RECREATIU DE LA GENT GRAN

Els socis que tenen pendent d'abonar la quota de l'any 2018, poden fer-ho fins a finals de març. Per a pagar podeu contactar amb:

Estrella Duran: telèfon 972 57 53 99
Josep Vilà: telèfon 972 57 43 99
Ernest Boronat: telèfon 972 57 30 40

Les persones interessades en donar-se d'alta com a nous socis, poden recollir els impresos al local del Casal de 3h a 5h de la tarda o contactar als telèfons indicats.

Data límit: 30 de març.

CIRCUIT DE CAMINADES SALUDABLES

Entorn de Fontcoberta, Can Jan i la platja d'Espolla.

Dissabte 10 de març

De 10h a 12h del matí

Sortida del pavelló de Fontcoberta.

Inscripcions gratuïtes, 30 minuts abans de l'inici de la caminada.

Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany

PARC DE SALUT DE MELIANTA

Divendres 2, 9, 16 i 23 de 2/4 de 10h a 2/4 d'11h del matí.

GUARDIOLA SOLIDÀRIA PER A LA COMUNIDAD SEGUNDO MONTES

En les pròximes celebracions posarem una guardiola per tal de recollir fons per a una escola de la Comunidad Segundo Montes del Salvador en col·laboració amb Banyoles Solidària.

DONACIÓ VOLUNTÀRIA DE SANG

Dilluns 12 de març

De 5h a 9h del vespre al Pavelló.

Recorda que falta sang.

Sigues solidari i vine a donar-ne.

Organitza: Associació de Donants de Sang de Girona.

Col·labora: Ajuntament de Fontcoberta

INFORMACIONS D'INTERÈS MUNICIPAL

Proper ple ordinari: Dilluns 26 de març a 2/4 de 10h del vespre.

Compareixença de l'equip de govern a Vilavenut:

Divendres 9 de març a les 8h del vespre a l'escola.

Brigada de voluntaris

Dissabte, 17 de març a 2/4 de 9h del matí al pavelló.

Recuperació del Camí dels Roures.

Unitat Mòbil ITV per a tractors i ciclomotors.

Dilluns, 5 de març de 15h a 16:30h (la recepció de vehicles es realitza fins a 15 minuts abans de la finalització del servei) a l'aparcament del Pavelló.

S'haurà de reservar cita prèvia a través del web: www.citaprevia.cat o bé trucant al 972.49.29.12.



Ajuntament
Fontcoberta

Telèfon 972 574 139 / Fax 972 581 376
ajuntament@fontcoberta.cat / agutzil@fontcoberta.cat

L'Agutzil
de Paper



APLEC DE LA MARE DE DÉU DE LA FONT

18 DE MARÇ DE 2017

A les 12h del matí: **Missa solemne.** A la sortida, **CONCERT per la CORAL DE FONTCOBERTA.**

A les 2h de la tarda: **Arrossada popular.**

A les 4h de la tarda: **Funció mariana.**

A 2/4 de 5h de la tarda: **Audició de sardanes per la cobla LA PRINCIPAL DE PORQUERES.**

Per a l'arrossada es poden adquirir els tiquets a: Fontcoberta: Bar La Brasa - Restaurant Ca l'Àngel - Ca l'Estrella - Supermercat-carnisseria Lídia.

Banyoles: Plàstics Bonaventura.

Preu: 10 euros.

Menú: Arròs, pollastre, pa i patates xips.

Tothom s'ha de portar els estris pel dinar: plats, gots, forquilles, taules, cadires, etc.

Data límit de venda de tiquets: dijous 15 de març. Servei de bar i aparcament.

En cas de pluja, l'arrossada es farà al pavelló de Fontcoberta.

Més informació en programes a part.

Organitza: Parròquia de Fontcoberta, la Comissió de l'Aplec i l'Ajuntament de Fontcoberta.

ACTIVITATS

TRIOPS MARXAIRE

LA CRESTA DE ROCACORBA I EL COMAESTRAMER (888 m)

Dia: Diumenge 11 de març de 2018

Dificultat: Mitjana.

El desnivell, d'uns 300 m, és majoritàriament de baixada.

Horari: Sortida del Centre Social a les 8h del matí i arribada abans de les 2h.

Què cal portar: Esmorzar i beguda. Roba i calçat adequats.

Estona de caminada: unes 3 hores i mitja.

Itinerari: Els cotxes ens deixaran a les antenes. Farem la volta a la cresta del Puigsou (992 m) i llavors baixarem fins a Sant Nicolau, pujant primer el Comaestramer (888 m) i passant pel coll de la Pedra dels 3 Senyors.

Observacions:

► Finalment pujarem al nostre cim comarcal. Ja tocava!

► L'organització no es fa càrrec de cap tipus de responsabilitat.

Propera sortida: 15 d'abril. La serra de l'Obac (Vallès Occidental)

Organitza: El Triops Marxaire - Ajuntament de Fontcoberta.

CONSTEL·LACIONS FAMILIARS I SISTÈMIQUES

Pròxim taller: Diumenge 11 de març 2018 a Fontcoberta. Matí. Per apuntar-te o més informació: Renée Thunnissen 669.763.493

16è. CONCURS DE CUINAT DE CARGOLS CASOLANS PER A LA FESTA DEL CARGOL DE FONTCOBERTA

Es farà durant la XIX Festa del Cargol de Fontcoberta el 29 d' abril.

Es donarà a cada participant 4kg. de cargols.

Es portaran els cuinats el 29 d' abril a les 10,30h a la Festa del Cargol al pavelló de Fontcoberta

El 1er. premi tindrà un trofeu i un sopar o dinar per a dues persones a un Restaurant del Pla de l'Estany.

Tots els cargols quedaran a disposició de la comissió per als tastets de la Festa del Cargol.

Inscripcions: Josep Serra (Tel. 972580059), Miquel Mitjavila (Tel. 972580436) i Antoni Gala (Tel. 972575553) de 8h a 10h del vespre.

ORGANITZA: Comissió de Festes i Ajuntament de Fontcoberta

Activitats a Vilavenut:

• Gimnàstica de manteniment

Els dimarts de 2/4 de 9h a 2/4 de 10h del vespre a la Rectoria. Professora: Nuri Frigola.

Activitats al pavelló:

• Gimnàstica de manteniment de la gent gran

Els dilluns de 2/4 de 4h a 2/4 de 5h de la tarda al Pavelló de Fontcoberta. 10€ mes.

• Pilates:

Els dilluns de 2/4 de 9h a 2/4 de 10h del vespre al pavelló. Preu: 25€/mes. Professora: Sandra Ferrer.

Exercicis físics especialment pensats per enfortir i tonificar els músculs sense augmentar el seu volum

• Gimnàstica de manteniment.

Els dimecres de 8 a 2/4 de 10h del vespre. Preu : 27 €/mes. Professora: Carme Moixí.

Treballarem per enfortir musculatura i també farem exercicis d'estiraments per descontracturar zones com cervicals i lumbars, per a aconseguir un cos fort, flexible i lliure de dolors.

Activitats a Can Jan:

• Country:

Els dimecres de 9h a 10h del vespre. Preu: 30 € per 8 sessions. Professor: Joan Costa.

• Balls de saló:

Els divendres a partir de 2/4 de 9h del vespre. Preu: 60€ per parella i 8 sessions. Professors: Joan i Montse.