

BENESTAR SOCIAL

CASAL RECREATIU DE LA GENT GRAN

Rebutts de la Quota de Socis pel 2018

Estan a disposició dels socis, els rebutts de la quota de l'any 2018

Per pagar podeu contactar amb:

Estrella Duran: 972 57 53 99

Josep Vilà: 972 57 43 99

Ernest Boronat: 972 57 30 40

Les persones interessades en donar-se d'alta com a nous socis, poden recollir els impresos al local del Casal de 3h a 5h de la tarda (data límit fins al 20 de març)

BERENAR de Dijous Llarder

Dissabte 10 de Febrer a les 6h de la tarda, al local del Casal.

Menú:

Amanida, pa amb tomàquet, truita, botifarra i xulla, coca de greixons, begudes, cava i cafè.

Preu: Socis 10 € / No Socis 12 €.

Cal apuntar-se abans del dia 7 de febrer.

Mes informació en programes a part.

ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN DINS EL PROGRAMA FEM COMPANYIA

Fem CLIC

Del dilluns 28 de novembre al 6 de març. A les 11 h al Casal de la Gent Gran.

Fem SMARTPHONE

Del dilluns 13 de febrer al 6 de març. A les 10 h al Casal de la Gent Gran.

SESSIONS PARC DE SALUT DE MELIANTA

Divendres 9 i 23 de febrer de 2/4 de 10h a 2/4 d'11h del matí.

INFORMACIÓ D'INTERÈS MUNICIPAL

Proper Ple Ordinari : Dilluns 26 de març. A 2/4 de 10 del vespre.

GUARDIOLA SOLIDÀRIA PER A LA COMUNIDAD SEGUNDO MONTES

Us informem que en les pròximes celebracions posarem una Guardiola per tal de recollir fons per a una escola de la Comunidad Segundo Montes del Salvador en col·laboració amb Banyoles Solidària. Des de Benestar Social ja fa temps que es col·labora econòmicament en aquesta causa, però volem incrementar l'ajuda i poder pagar una matrícula universitària a un alumne.

Si voleu, també podeu fer una donació des de Banyoles Solidària.

En el pròxim Butlletí us donarem més informació d'aquesta iniciativa solidària.

BRIGADA DE VOLUNTARIS

Dissabte, 17 de febrer a 2/4 de 9 del matí al pavelló.

Febrer 2018

Núm. 222

L'Agutzil de Paper



**Ajuntament
Fontcoberta**

Telèfon 972 574 139 / Fax 972 581 376
ajuntament@fontcoberta.cat / agutzil@fontcoberta.cat

XXIV FIRA DE LES 2 I 4 RODES

Dissabte 3 de febrer

De les 9h del matí a les 6h de la tarda al pavelló de Fontcoberta.

Hi trobaràs:

-Tota mena de recanvis per a motos, cotxes, bicicletes, tractors i carros.

-Llibres i revistes de vehicles nacionals i estrangers, tot antic i vell.

Més informació als telèfons 626835303 (Rafael) S. Callís (620281169)

Organitza: Amics de les 2 i 4 rodes i Ajuntament de Fontcoberta.

CARNAVAL A FONTCOBERTA

Dissabte 10 de febrer

A 1/4 de 5h de la tarda: Concentració davant la Llar d'infants Els Plançons.

Tot seguit

Rua amb el Tren Pinxo i animació pels carrers de Melianta.

A les 5h xocolatada i música al parc, entre l'escola i la llar d'infants.

ACTIVITATS

DONACIÓ VOLUNTÀRIA DE SANG

Dilluns 12 de març de 5h a 9h del vespre al Pavelló.

Recorda que falta sang.

Sigues solidari i vine a donar-ne.

Organitza: Associació de Donants de Sang de Girona.

Col·labora: Ajuntament de Fontcoberta

Unitat Mòbil ITV per a tractors i ciclomotors.

Dilluns, 5 de març de 15h a 16,30h (la recepció de vehicles es realitza fins a 15 minuts abans de la finalització del servei) a l'aparcament del Pavelló. S'haurà de reservar cita prèvia a

través del web: www.citaprevia.cat o bé trucant al 972.49.29.12.

VISITES GUIADES A L'ESGLÉSIA DE SANT FELIU DE FONTCOBERTA

Dia 11 de febrer: Visita per a adults, amb una durada de 2 hores.

Dia 18 de febrer: Visita familiar, amb una durada de 75 minuts

Hora d'inici: a les 9,30h, davant de la mateixa església.

Guia: Jaume Colomer.

Nota: En cas de pluja, la visita es farà igualment.

Organitza: Parròquia i Ajuntament de Fontcoberta.

TRIOPS MARXAIRE

CAPSEC I LA SERRA DE MALFORAT (GARROTXA)

Dia: Diumenge 18 de febrer de 2018.

Dificultat: Mitjana. El desnivell és d'uns 400 metres.

Horari: Sortida del Centre Social a les 8h del matí i arribada abans de les 2h.

Què cal portar: Esmorzar i beguda. Roba i calçat adequats.

Estona de caminada: unes 2 hores i mitja.

Itinerari: Deixarem el cotxe a prop de l'ermita de Sant Martí de Capsec. Pujarem al coll de Passa-serres i tornarem a baixar cap a Sant Martí per una altra banda.

Observacions:

► Ens mourem per pistes i per corriols boscos i trobarem masos pel camí, en un indret ben desconegut.

► L'organització no es fa càrrec de cap tipus de responsabilitat.

Propera sortida: 11 de març. Volta per Rocacorba (Gironès)

Organitza: El Triops Marxaire - Ajuntament de Fontcoberta.

Constel·lacions Familiars i Sistèmiques.

Les Constel·lacions Familiars treballen assumptes personals del sistema familiar i permeten adonar-se que primer t'has de digerir a tu, has de digerir qualsevol aspecte teu, sigui generat a la pròpia biografia o pel sistema familiar, laboral, emotiu. Has de respirar i exhalar el què ets, tot el què ets. Llavors els altres ja no et faran de reflex d'aquells aspectes en que tu no volies acceptar-te. Això no vol dir que deixaràs de tenir dificultats amb certes persones sinó que t'ho prendràs d'una altra manera, que no t'afectarà (tant).

Pròxim taller:

Diumenge 18 de febrer a Fontcoberta.

Per apuntar-te o més informació: Renée Thunnissen 669.763.493