

ACTIVITATS

TRIOPS MARXAIRE

SANTUARI DE BELLMUNT -1.247 m- (OSONA)

Dia: diumenge 19 de novembre de 2017

Horari: Sortida del Centre Social a 2/4 de 8h (mitja hora abans de l'hora habitual) i arribada cap a les 3h.

Què cal portar: esmorzar i roba i calçat adequats

Estona de caminada: unes 3 hores i mitja

Dificultat: mitjana. Farem uns 11 km amb un desnivell d'uns 450 m.

Itinerari: Anirem fins a Vidrà i des d'allà anirem primer al salt del Molí i després pujarem al Santuari. La tornada a Vidrà serà circular.

Observacions:

► Veurem un pont romànic, un salt espectacular, els colors de la tardor i una extensa vista des de dalt del Santuari.

► L'organització no es fa càrrec de cap tipus de responsabilitat.

Organitza: El Triops Marxaire -Ajuntament de Fontcoberta.

34è CONCURS DE PESSEBRES

Hi haurà dues categories: Una per a pessebres tipus tradicional i una per a pessebres tipus artístic.

RECEPCIÓ DELS PESSEBRES:

Dissabte 16 de desembre de 5h. a 7h de la tarda a la capella de Melianta.

(Si algú no pot portar-lo aquest dia o desitja més informació, que es posi en contacte amb la Teresa (tel. 972 57 13 07); la Dolors (tel. 972 57 50 38) o la Natàlia (tel. 972 57 50 98).

LLIURAMENT DE PREMIS: Dia 14 de gener de 2018, després de la missa dominical. (Els pessebres es podran recollir el mateix dia).

EXPOSICIÓ: Del 17 de desembre de 2017 al 14 de gener de 2018 a la capella de Melianta.

Organitza: Parròquia de Fontcoberta i Ajuntament de Fontcoberta.

Country:

Els dimecres de 9h a 10h del vespre a Can Jan. Preu: 30 € per 8 sessions. Professor: Joan Costa.

Balls de saló:

Els divendres de les 9h a les 10 h del vespre a Can Jan. Preu: 60€ per parella i 8 sessions.. Professors: Joan i Montse.

Pilates:

Els dilluns de 2/4 de 9h a 2/4 de 10h del vespre al pavelló. Preu: 25 €/mes. Professora: Sandra Ferrer.

Gimnàstica de manteniment.

Els dimecres de 8 a 2/4 de 10h del vespre. Preu: 27 €/mes. Professora: Carme Muxí.

Gimnàstica de manteniment a Vilavenut

Els dimarts al vespre.

Professora: Nuri Frigola.

CLUB DE LECTURA

Primera trobada el 6 de novembre a 2/4 de 8h. del vespre a la biblioteca de l'escola.

Si t'agrada llegir vine i passaràs una bona estona parlant de llibres !!

INFORMACIÓ MUNICIPAL

Proper Ple Ordinari: Dilluns 27 de novembre 2/4 de 10 del vespre.

Reunió d'entitats: Dimarts 14 de novembre a les 20h. al pavelló.

Novembre 2017

Núm. 219



**Ajuntament
de Fontcoberta**

Telèfon 972 574 139 / Fax 972 581 376

ajuntament@fontcoberta.cat / agutzil@fontcoberta.cat

L'Agutzil
de
Paper

FESTA DE SANT SADURNÍ. VILAVENUT

26 de Novembre de 2017

A les 12 h: Ofici en honor a Sant Sadurní, Acompanyarà la CORAL DE FONTCOBERTA.

A les 14h: DINAR DE GERMANOR gratuït, al centre social per a tots els figurants i col·laboradors del PESSEBRE VIVENT del 2016.

S'ha de portar plats, gots i coberts.

Podeu trucar a Can Salvi 972572461, o bé a l'Ajuntament de Fontcoberta 972574139 per apuntar-vos.

Data límit: 22 de novembre de 2017.

Seguidament actuació musical.

Organitza: *Associació de veïns de Vilavenut i Ajuntament de Fontcoberta.*

PESSEBRE VIVENT DE VILAVENUT

El pessebre Vivent de Vilavenut celebrarà enguany la 28^a edició. Tothom qui estigui interessat a figurar i passar-s'ho bé en el pessebre vivent de Vilavenut 2017, el dia 24 i /o el dia 26 de desembre, podeu trucar als telèfons 607459506 / 677042915

Animeu-vos i passeu un Nadal diferent figurant en el pessebre vivent!!!!!!

PESSEBRE VIVENT DE FONTCOBERTA

Dinar dels participants del pessebre vivent del 2016.

Diumenge 3 de desembre a les 14h a les escoles velles de Fontcoberta.

És gratuït per a tots els participants del pessebre de l'any passat. Preu acompanyants: 8 €. Preguem confirmar assistència abans del 28 de novembre.

616800390 (M. Engràcia), 654627170 (Eva), 616513703 (Josep), 972574139 (Ajuntament).

Les CONSTEL·LACIONS FAMILIARS

impliquin també la participació representants que són persones que ajuden a fer la constel·lació d'un altre. Fent de representant, hi ha moments que no sentim res, i això pot ser tant o més significatiu que qualsevol altra cosa. Ens permet seguir endavant sense aturar-nos en una emoció que ens supera. Creem una barrera inconscient de contenció emocional que ens manté desconnectats d'allò que ens pot paraitzar però també de les altres emocions i no ens permet per exemple, deixar fluir l'alegria i l'amor.

Pròxim taller: **Diumenge 12 de novembre matí a Fontcoberta.**

Per apuntar-te o més informació: Renée Thunnissen
669.763.493

BENESTAR SOCIAL

PARCS DE SALUT

Tornem a l'activitat als parcs de salut.

Uns monitors us guiaran i motivaran per tal de tenir una bona experiència en l'activitat i que us repercuteixi en el vostre benestar.

A Melianta, divendres 17 i 24 de novembre de 9:30h a 10:30h.

CASAL RECREATIU DE LA GENT GRAN

BERENAR de la CASTANYADA

Dissabte 4 de novembre a les 6h de la tarda

Menú: Amanida, graellada de carn, fruita, castanyes, begudes i cafè.

Preu: Socis 10 € / No Socis 12 €

Cal apuntar-se abans del dia 2 de Novembre

Més informació en programes a part.

LOTERIA de NADAL

Al Casal Recreatiu, tenim dècims de la Loteria de Nadal del n° 11586

VISITA a la FÀBRICA XOCOLATES TORRAS

Dijous 30 de novembre a les 10h del matí

Preu autocar: 2 €

Cal apuntar-se abans del dia 27 de Novembre

Veure programes a part.

APLEC DE SANTA CATERINA D'ESPASENS

Cicle de tardor del circuit de caminades saludables.

Diumenge, 19 de novembre

A les 8,30h del matí trobada a Espasens.

Estiraments i explicació de la zona, lliurament de pals per a caminar fins al parc de salut de Vilavenut. Com utilitzar els aparells del parc i repartiment de fruita. Pujada altre cop a Espasens per un altre lloc i un cop a dalt esmorzar pa amb tomàquet i botifarra. Preu esmorzar: 3€

A les 11h. Missa en honor de Santa Caterina amb acompanyament de la Coral de Fontcoberta.

A la sortida audició de sardanes i vermut.

MARATÓ DE TV3

El proper dia **17 de desembre** es farà la Marató que aquest any estarà dedicada a les malalties infeccioses.

En el proper agutzil concretarem els horaris i les activitats que realitzarem. De moment reserveu-vos aquest dia per participar en una bona causa i passar-ho molt bé.